LINEでサポート

パーソナル卒煙

保健師のチャット支援で禁煙を進めるプログラム



特徴 01

面談が苦手、忙しくて時間がない人でも取り組める

テキスト主体の
双方向コミュニケーションで
禁煙チャレンジ

特徴 02

在籍保健師がチャットを通じてアドバイス

日常生活の全体から
喫煙習慣を見直せるように
寄り添ったメッセージ

特徴 03

喫煙習慣に合わせてパッチかガムを自分で選べる

日中の喫煙抑制ならパッチ
速効性を求めるならガム
自分に合った方法を選択

寄り添う チャットでサポート

卒煙専属コーチ のいるプログラム

プログラム費用 45,000円
トライアル期間につき ⇒ 無料！

お申込み ▶
（LINE登録）

※登録は私用スマートフォンで行ってください



参加に関するお問い合わせ
阪和興業健康保険組合
TEL：06-7525-5358
MAIL：
health_insurance_association_osaka@hanwa.co.jp

プログラムに関するお問い合わせ
株式会社リンケージ
TEL：0120-33-8916
Mail：sd@linkage-inc.co.jp