

自分のところに、 少しだけ寄り添ってみよう。

もやもやした想いを、
キャッチしてくれる専門家がここにいる

この春、新しい部署へ移動した。

配属先は、いま、社内の中でもっとも勢いがあるチーム。

私にとっては未経験のジャンル。だけど、やりがいはある。

仲間や上司たちからも「期待してるよ」と言われているし、

私も今まで以上にかんばらないといけない、と思っていた。

…その矢先、ストレスチェックで

「高ストレス者」という結果が出ってしまった。

こんな話、会社の人には言いにくいし、

悩みを相談できる友だちも周りにはいない。

そんなときに見つけたのが、「みんなの家庭の医学」。

医療の専門家からのアドバイスが無料で受けられるらしい。

何を話したらいいのかわからないけど、

いい機会だから、今の気持ちを少し吐き出してみようかな。



医療の専門家が監修した
信頼できる情報



家族と一緒に
アプリで健康管理



健康の悩みを
医療の専門家に相談

ダウンロードはこちらから





『みんなの家庭の医学』アプリ登録方法

※デザインは予告なしに変更される場合がありますので予めご了承ください。

アプリの入手

QRコードを読み取り「みんなの家庭の医学」をダウンロード



アプリホーム画面左上のメニュー(≡)を開き、メニュー上部の「ログイン・新規登録」をタップ



メニューのほか、フッターや「健康相談」タブからも「ログイン・新規登録」画面に遷移することができます。

ユーザー登録

ログイン画面の「新規登録」をタップ



利用規約/プライバシーポリシーに同意のうえ、「ユーザー登録へ」をタップ

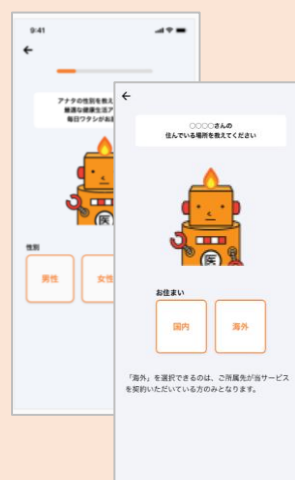
メールアドレス、ご自身で設定したログインID、パスワードを入力後、「送信」



メールアドレス宛に「仮登録のお知らせ」が届きます。メール本文内のURLをクリックし「ログイン」します。
※ログインID・パスワードは忘れないように、メモを残してください

基本情報登録

画面に沿って基本情報各項目を登録



【入力情報】
・性別
・ニックネーム
・生年月日
・居住地(郵便番号・居住国)

ご所属先の登録

所属団体から案内された団体コードを入力し「登録」



専用団体コード
hanwa

ご所属先が正しく表示されていれば「登録を完了」をタップ



プライバシー厳守・すべてのサービスは無料(パケット通信費除く)

阪和興業株式会社 こころの相談ダイヤル

0120-182-651

からだの相談 :24時間365日

こころの相談 :9~21時(平日) 10~18時(土曜日) *日・祝・1/1~1/3は休み

●『みんなの家庭の医学』アプリ版からも直接相談が可能です●各分野の専門職である有資格者によりご相談を承ります
●『みんなの家庭の医学』からはWEB相談も可能です●全国の提携機関でカウンセリングが年5回まで無料です

『みんなの家庭の医学』WEB版 <https://kateinoigaku.jp/>
上記で登録したID・パスワードでご利用ください。

