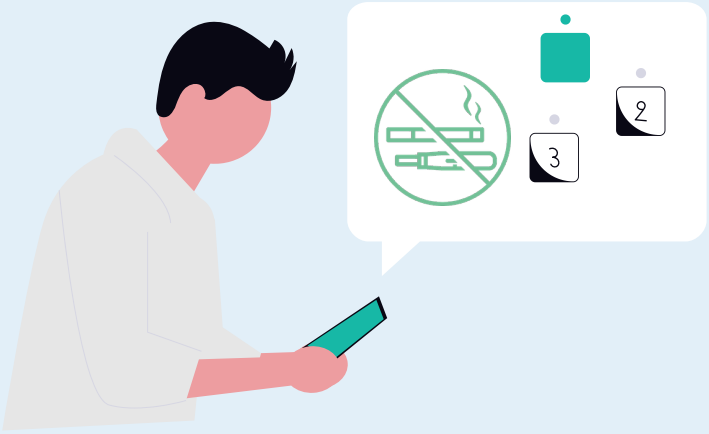
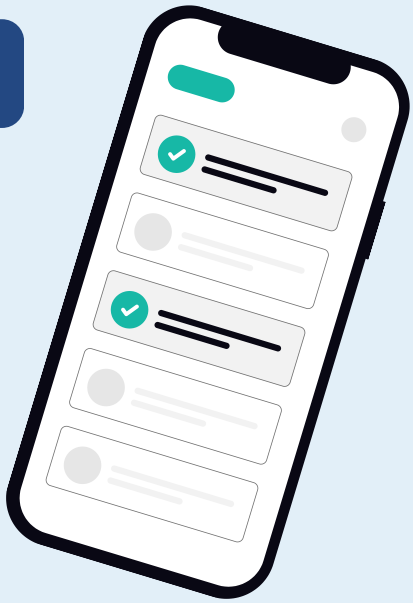
お試し禁煙

禁煙サポートライト版

1～2週間分の医薬品で自力で取り組むプログラム





特徴 01

一気に禁煙ではなく 小さく始めて 動機をつくる

お試し禁煙として
短期間の体験をキッカケに
自信を持ってもらいます

特徴 02

最小限の介入で 自力推進型の プログラム

自分のペースで取り組み
必要な時はサポートデスクが
フォローします

特徴 03

喫煙習慣に合わせて パッチかガムを 自分で選べる

日中の喫煙抑制ならパッチ
速効性を求めるならガム
自分に合った方法を選択

短期間 の吸わない体験で

まずは自力で 喫煙習慣の見直しを

プログラム費用 10,000円
トライアル期間につき ⇒ **無料！**

お申込み ▶



参加に関するお問い合わせ
阪和興業健康保険組合
TEL：06-7525-5358
MAIL：
health_insurance_association_osaka@hanwa.co.jp

プログラムに関するお問い合わせ
株式会社リンケージ
TEL：0120-33-8916
Mail：sd@linkage-inc.co.jp

お試し禁煙（禁煙サポートライト版）の流れ

ステップ
01

QRコードから申し込み

このプランの参加用QRコードから申し込みをします。申込みフォーム上でご希望の禁煙補助薬を選択の上、必要事項を記載し申込みください。

ニコチンパッチは薬剤師の問診メールにご回答いただけないと提供できませんのでご注意ください。





ステップ
02

サポートメール配信開始

参加受付後、数日内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。



ステップ
03

禁煙チャレンジ

メール開始と同時期に、選択いただいた禁煙補助薬をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。



ステップ
04

チャレンジ終了

メール配信が終わり医薬品を使い切ったら、禁煙継続ができそうか振り返ってみます。自信がついたら完全禁煙を目指してみてください。



ステップ
05

アンケート（１ヶ月後）

禁煙サポートメール開始から約１ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。



ステップ
06

情報提供メール（半年間）

禁煙補助薬の送付後も半年間は月に１度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。